校內優選作文　學生文章欣賞

我的探索世界

903／游貞婕

我的夢想是成為「英雄」，像電影裡、動漫裡、武俠小說裡的英雄一樣——無所不能。為了完成這個夢，我走進了探索世界，探索知識，尋找方法，獲取力量。

在這個充滿問題的世界，得有個聰明人來就這個世界，解決世界的問題。在沒有燈的年代，有個叫「愛迪生」的英雄，做了上千次的實驗，只為了製造出一盞燈，一盞照亮全人類文明的希望明燈，而這盞燈也照亮了我的內心小宇宙。使我有了運動員必備的毅力。在比賽逆風只剩二十分鐘時，我不管再苦、再累、受傷再痛，為了贏、為了場下的教練、為了學校的光榮，我願意再多做一件事、多走一步路，多踢一顆球，只為了完成球員應有的使命，我用毅力堅持下去。

但光只有愛迪生的毅力還不夠，踢球靠體力還要比腦力。說到機智冷靜，我總想到「孔明」。在軍隊人數懸殊時，仍冷靜面對司馬懿十五萬大軍，故佈疑陣，獨自登上高樓，焚香彈琴，彷彿城中有萬軍藏匿，不費「一兵一卒」逼退司馬懿。反觀我在比賽時，總是太在乎勝負，尤其是在比賽時面對強敵，比數落後時，如何能保有冷靜判斷的能力，臨危不亂，在關鍵時刻，分析局勢，為隊上踢入致勝的一球，一直是我探索追尋的能力。

但「英雄」一定都要做大事，救人類，救國家，才能夠叫做「英雄」嗎？救小動物，也算是「英雄」嗎？「英雄」一直都是「英雄」嗎？在我心中一直存在著許多疑惑。對我而言，大家都是「英雄」，不管是「救人」或是「救動物」，甚至最簡單的「救自己」。特別是，當遭遇挫折在失去希望的時候，你能像「心理師」一樣解開心結——自救，因為你能夠讓愛你的人免於擔心，也能讓自己解開束縛而得救，這也是英雄。因此，「英雄」很平凡、很日常，每個人不僅偶爾能成為他人的英雄，更是在絕處救贖自己的英雄。

這段英雄路還沒完，還有好多事要學習，但前提是：我能夠保證自己是「英雄」，我能夠拉起自己，在無數個快要放棄自己的時候。

校園一隅

803／程子軒

秀林國中依山傍水，是個與大自然結合的好校園，百花齊放的花與枝葉茂盛的樹，給人的印象深刻，更像是植物園那樣讓人感到恬靜，卻不失文學風雅，我對這裡情有獨鍾。

一大早，秀林國中的校車，就在各位同學離家都很近的地方，等著同學上車，一到校門口，旁邊就刻有四個大詞，「學力」「品格」「健康」「薪傳」，極具莊嚴，而校門口中央就會看到校長以及導護老師，跟同學們一個一個的熱情打招呼，學生也會同樣的回覆老師，

有些老師還會跟同學閒聊幾句，顯得格外親近。進到校園，校園場地格外廣大，又有許多草、樹、花，說是校園，還不如說是一間多采富麗的植物園，往右邊看去，是學輔處，裡面有各個班導以及行政人員，在辦公室，每個老師都在做自己的任務，有些班導在出功課給學生，想盡辦法讓學生如何在國中三年，把該有的知識吸收進去，有的老師則是幫學生處理各項工作包含獎學金的申請和學生的請假、比賽等等。每個老師都很用心去幫助秀林國中的孩子。學生都也很認真上課，即使有些同學跟不上，但還是努力跟上老師的腳步。

校園裡我最喜歡是，有山又有海的風景，心情不好或是學習上受到挫折的時候，看看海，看看山，心情舒暢，做事情才會更順利。我還喜歡的是：老師。秀林國中的老師，比起台北國中的老師好，嚴謹的教學方式，更難得的是，如何讓學生在學習這方面，快樂的學習，這點我覺得老師們都做得很好。當然有些地方還有進步空間，因為我期待會有更多老師來秀林國中教學，甚至聘請外語老師一起練習英文，而不是只有國際學伴這類活動。最後我也希望自己在這美麗校園中，能更加進步，在秀林國中創下一個驚嘆號！

感恩的心，感謝有您

703／林芯茹

秀林國中的學長姐們，您們即將要離開這個充滿著許多回憶的校園了，準備踏入學習的另一個階段，重新展開新的校園生活。

不要忘記曾經教導您們、愛護您們的師長，和陪了您們度過三年的同學，還有我們這些學弟、學妹們，祝您們所有的希望都能如願，所有的夢想都能實現，所有的付出都能兌現。

再見啦！學長姐們，時間過得真快一轉眼您們就要畢業了，想起您們在合唱團時，那和諧又動聽的聲音，都會讓我陷在那旋律當中讓我不自覺得哼起歌來。因為有您們給我的信心讓我在合唱團裡進步了很多！不僅僅是因為這些，您們還願意傾聽我的抱怨聲也會告訴我解決的方法，每當我心情不好時，您們都會逗我開心也會請我們吃東西，您們那大大方方爽朗的個性，我很喜歡，特別是那個開懷大笑的笑容還有那些搞笑的回憶我不會忘記的，您們讓我的生活裡增加了更多的色彩。

各位學長姐們辛苦了，努力了這麼多年，終於有結果啦！天空吸引您展翅飛翔，海洋召喚您揚帆啟航，高山激勵您奮勇攀登，平原等待您行馬由韁……出發吧！願您們前程無量！ 好運常相伴！

祝您們畢業快樂！

我所知道的秀林國中

803／周承佑

之前聽過好多好多人跟我說過：「當秀林國中的學生很幸福，每個老師都對自己的學生當作自己的小孩在寵一樣。」例如：衛生組長德威老師在放學的時候，都會像家人一樣叮囑每個學生要注意安全。只要我聽到有秀林國中的相關話題，一定都是正面的，所以我國小的時候非常嚮往變成秀林國中的學生，也非常嚮往能穿上秀林國中的制服在校園裡面開開心心的上學。

當我真正來到秀林國中的時候，我整個人都嚇傻了，我之前在別的學校，每次踏進校門口的一剎那，都是非常沈重的，因為每個老師面色鐵青，感覺老師們都很冷漠。但是到了秀林國中卻是感受到輕鬆，完全沒有那種不想上課的感覺，每個老師都是面帶笑容的迎接學生上課。值得一提的還有環境的衛生、比我之前的學校還要乾淨，就連樓梯的邊邊角角都跟五星級飯店一樣亮晶晶的。

剛轉學到秀中，每個學生都非常熱烈的歡迎我，就像家人一樣對待我，而我們的班導就是我們的母親，所以秀林國中就像一個大家庭一樣，溫暖又讓人自在。

在秀林國中，你可以看到一望無際的太平洋，還可以看到山明水秀的中央山脈，環境相當好。此外在秀林國中可以體驗到很多有趣的活動，像是海邊浮灘，不只可以感受到海風的吹拂，還可以幫助地球，另外，秀林國中還創建了非常獨特的繩索隊，讓學生體驗到大自然的獨一無二，還有很多講不完的校隊，因為這樣，秀林國中也變成多元化的校園。

總之，能變成秀林國中的學生，我很驕傲，我也很開心，能夠在那麼好的校園裡輕輕鬆鬆又有趣的上學，而且每個老師也非常有耐心的教導每個學生，甚至願意為了學生的事情做出犧牲，像是在夜輔的時候陪伴學生，讓學生在讀書的時候，老師在旁邊陪伴指導。最後希望以後秀林國中能變得更好，學生跟老師之間持續努力，創造出更好的秀林國中。

在挫折中，我學習到的一件事

901／葉詠晴

人來到世界上，一生中總會遇到有許多挫折，不管是年幼的兒童、成熟的青壯年還是歷經風霜的老人也都有不同的困難和煩惱，當然我也不例外，然而我遇到了什麼挫折呢？

小時候，只要從夢中醒來就能看見一雙溫柔眼睛和美麗的笑容，沒錯！那就是我的媽媽。媽媽從小都對我很好，不會打我、不會罵我，只要我喜歡什麼她都能買給我。

記得有一次我因為發高燒進了醫院，媽媽知道我膽小怕生，所以她寸步不離在醫院守護我、陪伴我、哄我開心，甚至到半夜她也沒闔眼休息，只是為了讓我不會害怕，可以安心養病。當時我心想：媽媽真的好疼愛我，她一定會陪著我到長大，我們一家人一定會幸福一輩子。可是從我出院後，表面上生活似乎和從前一樣，但內心總感覺「親人之間」好像某些地方不太一樣了呢？

國小一年級時，媽媽變得很愛外出，有時候好幾天才回家，而且她回家時身上帶酒氣，也因此爸媽的爭執變多了。漸漸地，我們母子間的感情變的疏離。有一回吵得太兇了，年幼的我拚命保護了媽媽，誤認為爸爸要打媽媽，其實他只是想和媽媽好好溝通，反而是媽媽情緒激動出手打了爸爸，事後想起來讓我很後悔，因為犯錯的人是媽媽。於是，兩人最終選擇「離婚」。

媽媽走的那天，我不哭也不吵，呆呆地看著她拿著行李離開家，我一直想：「媽媽和爸爸只是小吵架，媽媽肯定會回來的，因為她放不下我。」但等了漫長的兩個月，她都沒回家。我再也忍不住了，直接跑到爸爸懷裡放聲大哭，那時候的我終於明了——我沒有媽媽了。

雖然，兩年之後，我漸漸的習慣沒有媽媽的生活，平時也有爸爸、姑姑、阿嬤照顧我，但我知道媽媽到離開造成我內心很大的挫折。其實不只我，連家人都一樣，總覺得「家」不再完整。成長過程中許多快樂和悲傷少了母親的分享和陪伴，心中總是有著一份缺憾。但在遠方的她，仍然是常常和我們保持聯絡，只是不能常常在身邊陪伴，我和姊姊也透過手機和假日短暫的相聚，分享著生活中的點點滴滴，維繫著我們母子的親情。

最後，在父母離異的挫折中，我學習到：母親的離開並不代表拋棄我，而未來的日子未必是苦的。換角度想，她只是用了不一樣的方式陪在我們身邊，疼愛著我。我希望將來長大了有能力的，我也可以去外縣市找媽媽，用我的方式去愛她、照顧她、陪伴在她的身邊。

控訴一身的病痛

902／高旻浩

你用那邪惡的眼睛
看向身體脆弱的部位
一拳又一拳，無法阻止
對著原是完好的身體
像一個醉漢對著小孩
毆打出失去理智的傷痕
破壞了我的課業與興趣
把我美好的夢想擋在門後
有時，還裝做沒事的樣子
卻在，唉！我無法抵抗的時候
向我全身的每寸，狠狠的重擊
你看吧，我都被迫看了醫生
我在病痛，家人在心痛，
而你這發瘋的病毒啊！
仍那樣無法無天，不肯罷休！
（註：仿余光中詩作）

讓原住民從花蓮發光

902／呂佳鈺

讓原住民從花蓮出發
峽谷用每一陣風聲
大海用每一波海浪
呼喊出美麗的族語
原住民出發了，從中央山脈
原住民回來了，從太平洋畔

讓原住民從花蓮出發
這轟動台灣的消息
讓原住民的文化
以獵人奔跑的速度
一路向世界呼喊
讓原住民從花蓮發光
（仿余光中詩作）

讓閱讀從秀中開卷

902／黃雋威

讓閱讀從秀中開卷
作者用無比的熱情
熱情用最大的努力
向秀中校園呼喊
書香列車進來了，從圖書館
包羅萬象出來了，從書裡頭

讓閱讀從秀中開卷
這翻動花蓮的扉頁
用光似的速度
一路向全台灣傳遞
讓閱讀從秀中展開
（註：仿余光中詩作）

〈贈媽媽〉

902／張帛竑

我即將從新竹回花蓮了，
忽然看見媽媽端出一碗麵。
儘管我們相隔一百多公里，
卻遠不及母親的這碗湯麵。
（註：仿李白贈汪倫）

〈書是甜的〉

902／宋忻叡

桌上的書，好多美味的食物
靠近一看，到底是書？還是食物？
回過神來，才發現書是甜的。
（註：仿李白靜夜思）

花蓮縣立秀林國民中學　53 畢業專刊

發行單位：花蓮縣立秀林國民中學
發 行 人：施淑娟
編輯委員：李鎮洲、曾明廉、宋怡城
執行編輯：張致瑋、蕭詠怡、沈軒胤、周德威、徐存澔、林岳聖
校　　址：花蓮縣新城鄉新城村中山路56號
電　　話：03-8611010
發行日期：中華民國112年6月13日

退休教師・畢業感言

時光匆匆，歲月如梭，轉眼間，就好像翻書一樣，我將結束了在學校的教育生涯，邁入另一個人生的新旅途。在這裡，我衷心感謝曾經與我攜手走過的同仁和學生，是你們讓我在這裡度過了美好的教學生涯。在這段時間裡，學校不僅是我的工作場所，更是我與學生、同事們共同學習、共同進步的地方。我一直堅信，教育不僅是傳授知識，更是培養孩子的品格和精神，讓他們成為優秀的人才，為社會做出貢獻。

即將開始的退休生活並不意味著我要放下心中的熱情和追求。我準備好了，我將永誌不渝地保持著年輕的心，繼續在未來的道路上傳遞快樂、愉悅和幸福，也不忘時時刻刻做好調適與調整，保持著以平常心對待人生中的起起落落，堅信任何時候都要樂觀地對待生活，不怨天，不怨人。

我的工作即將接近尾聲，但我將永遠懷念這個美好的校園及經歷的過往，和那些曾經陪伴我走過每一天的孩子和同事。我衷心祝福秀林國中秉持著學校的願景持續在硬體與軟體上能夠越來越好，讓學子們在這裡得到更好的教育學習環境和多元智慧成長，讓同事們能夠在這裡充實自我，實現自己的教育夢想和追求。隨著科技時代不斷快速更迭，擁有一顆上進學習的心，在工作上、在生活上，適時調整改變與應對，在人生的道路上，更加充實生命存在的價值與意義，讓生命更加充滿無限的光明。

最後，我還是要抱持著感恩的心，再次感謝秀林國中給予我的機會和支持，讓我在這裡度過了一段難忘的歲月。離情依依，容許我用Python程式語言寫下以下的數學詩句，彼此共勉之，祝福大家工作上一切順利，龍體平安、健康、直到永遠，再見了各位，再見了秀林國中！

#時光匆匆，數學道路長，#學習歲月，即將畫上句點。#感謝同仁，感謝學生，#共同攜手，度過美好歲月。#教育不僅是知識，#品格精神更是要培養，#讓孩子們成為優秀人才，#為社會貢獻力量。#退休生活，心中熱情不減，#年輕之心，傳遞快樂愉悅和幸福。#起起落落，平常心對待，#樂觀生活，不怨天不怨人。#工作將結束，美好回憶留存，#校園情懷，永遠懷念心底。#孩子同事，陪伴走過每一天，#祝福學校越來越好，人生再見！

```
print("Time flies, and the road of mathematics is long.")
print("Thank you colleagues, thank you students,")
print("Education is not only about knowledge,")
print("To help children become outstanding talents")
print("The years of learning are coming to an end.")
print("For working together and sharing a wonderful time.")
print("But also about character and spirit,")
print("Wishing the school to be better and better, and bidding farewell to life!")
```

競賽成績榜

111年溜灣愛無限活動優等

111年女足全國賽第三名

全國學生舞蹈比賽---全國賽優等

111年度中等學校足球聯賽全國第三名

花蓮縣鄉土歌謠賽優等

111學年科技教育創意實作競賽甲等

2022全國無人機

111年沙城盃籃球賽第三名

111年秀林鄉長盃傳統原民射箭賽

111學年技藝競賽得獎學生

大隊接力縣賽七年級組第四名

秀中童軍團參加全縣大露營獲榮譽旗

112年全國原住民運動會

111學年科展國中B組第三名

112年度英語競賽特優

第八屆原住民族語單詞競賽縣賽冠軍

花蓮縣反毒繪本創作比賽特優

111學年度學生榮譽榜

項 目	組 別	成 績	學 生	指導老師
111 年全國沙城盃籃球賽	國女組	第三名	姬米・拉罕、呂琪、陳馨甜 黃淀岑、何湘琴、張佳芯	葉威伸
111 年秀林鄉長盃傳統射箭賽	團體組	第一名 第二名 第四名 第五名	胡家平、卓暄、許彤 賴宣誠、白祈安、林辰竣 陳郁潔、徐昌聖、馮安國 呂星達、邱恩澤、楊梓溪	宋怡城
111 年秀林鄉長盃傳統射箭賽	個人組（男）	第一名、第二名	胡家平、白祈安	宋怡城
		第三名、第四名	馮安國、徐昌聖	
		第五名、第六名	賴宣誠、呂星達	
		神射手獎	白祈安	
	個人組（女）	第一名、第三名	許彤、陳郁潔	
		第六名	楊梓溪	
2022 全國青少年盃足球錦標賽	女子組	第三名	陳郁雯、古少芹、吳祖兒 邱愉心、游貞婕、楊愛 林翠晰、胡蕙芯、陳紫瑄 楊羽晴、汪心瑜、張雨馨 彭湘芹、陳靖云、鄭羽芯 鍾昀倩	陳雅惠
111 年度縣長盃傳統射箭賽	團體混合組	第一名 第二名 第三名 第五名	許彤、胡家平、白祈安 陳郁潔、徐昌聖、馮安國 卓暄、邱恩澤、林辰竣 賴宣誠、呂星達、楊梓溪	宋怡城
111 年度縣長盃傳統射箭賽	個人組（男）	第一名、第二名	胡家平、白祈安	宋怡城
		第四名、第五名	徐昌聖、邱恩澤	
		第六名、第七名	呂星達、賴宣誠	
		第八名	馮安國	
	個人組（女）	第一名、第三名	陳郁潔、許彤	
		第四名	卓暄	
	國中組（男、女）	神射手獎	胡家平、陳郁潔	
111 年度花蓮縣學生舞蹈比賽	國中 B 團體乙組民俗舞	特優 （花蓮代表權）	周海棠、胡雅琴、蔡奕亭 龍品蓁、胡茵夢、陳沛璇 陳語馨、宋凱倫、金亞倫 徐智慶、邱雯琳、徐智嘉 周雯琦、楊思涵、邱恩澤 溫若雅、胡鈺庭、馬昇揚 李逸安	吳淑蘭
111 學年度花蓮縣學生音樂比賽	國中團體組	優等	林家欣、金語亭、黃呂侑倢 林芯菲、游捷玲、游艾榮 徐　靜、江雅萱、呂振宇、 鄭　真、游宏恩、豐挪亞、 高晞蕾、林婉婷、秦芯嵐、 李　馥、林　靖、江婕妤、 蔡冠霖、何冠允、李漢武、 周信宇、陳若瓊、吳子晴、 林芯如、田璐綺	陳俊宇
111 學年度花蓮縣師生鄉土歌謠賽	原住民族語系			

項 目	組 別	成 績	學 生	指導老師
112 年花蓮市長盃傳統射箭比賽	團體組	第一名	呂星達 邱恩澤 徐昌聖	宋怡城
	個人組	第一名	邱恩澤	
	國中組（男）	神射手獎	徐昌聖	
111 學年度全國學生舞蹈比賽	國中 B 團體乙組民俗舞	優等	周海棠、龍品蓁、胡茵夢 陳語馨、宋凱倫、陳沛璇 徐智慶、邱雯琳、金亞倫 周雯琦、楊思涵、徐智嘉 溫若雅、胡鈺庭、邱恩澤 馬昇揚、李逸安	吳淑蘭
112 年度全國原住民族運動會傳統射箭賽	青少年個人組	冠軍	馮安國	宋怡城
		季軍	胡家平	
	女生團體組	金牌	許彤 卓暄 陳郁潔	
	男生團體組	銀牌	馮安國 胡家平 徐昌聖	
	青少年男、女組	精神總錦標雙料第一名		
112 年度全國原住民族運動會籃球賽	青少女組	亞軍	姬米拉罕	葉威伸
	青少男組	季軍	高旻浩	
111 學年度國中小學生普及化運動大隊接力花蓮縣複賽	7 年級組	第四名	李佑傑、所凱倫、林承祐 洪子鈾、胡劭緯、張佑誠 葉承風、游志傑、蕭恆澤 尤伶夏、胡茵夢、張雨馨 陳沛璇、陳若瓊、陳語馨 楊梓溪、葉雅軒、潘依欣 簡士凱	曾明廉
111 學年度中等學校足球聯賽決賽	國中女生組	第三名	陳郁雯、古少芹、吳祖兒 石書琪、邱愉心、游貞婕 楊　愛、林翠晰、胡蕙芯 陳紫瑄、楊羽晴、汪心瑜 彭湘芹、陳靖云、鄭羽芯 鍾昀倩	陳雅惠
花蓮縣 111 學年度國中技藝競賽	農業職群寵物飼養保健	第二名	林晏	吳綾嘉
	家政職群美容	第三名	許彤	蕭詠怡
	餐旅職群餐飲服務	第五名	葉雅婷	賀宜慶
		佳作	江雲	
		佳作	高凡雲	
		佳作	張睿晉	

教師公開觀課

公開觀課自然科張致瑋老師

公開觀課美術科徐存澔老師

公開觀課生活科技張嵩雄老師

公開觀課地理科駱昌宏老師

公開觀課英文科張世杰老師

公開觀課英文科李桂芬老師

公開觀課國文科賀宜慶老師

公開觀課輔導科沈軒胤老師

公開觀課議課本土語輔導團至本校

公開觀課國文科蕭淑美老師

公開觀課國文科鄒欣芸老師

公開觀課數學科廖福彥老師

校長公開觀課

校長公開觀課

公開觀課體育科曾明廉老師

111學年度學生榮譽榜

項 目	組 別	成 績	學 生	指導老師
111 年新城鄉國語文競賽朗讀	國語演說	第一名	吳祖兒	賀宜慶
	太魯閣族語	第二名	簡瑜玟	吳淑蘭
2022 花蓮縣全國無人機運算思維賽	A 項程控障礙 B 項遙控障礙	第三名	黃士豪 林旻宥	張嵩雄
2022 小攝影師的三個大夢	國中組	優選 佳作	程智勤 馬昇揚　謝秉宏　宋子傑 高媛甄　張曼靈　張祐誠	陳麗詩
111 年洄瀾愛無限融合教育情系列活動 我有特＂藝＂功能	音樂表演項目	優等獎	江雅萱	張美珍
	口說藝術項目	優等獎	張祐誠　程智勤	張美珠
第 16 屆聯合盃作文比賽（花蓮區初賽）	國中組	佳作	簡瑜玟　岳妤欣	賀宜慶
花蓮縣 111 學年度科技教育創意實作競賽	生活科技組	甲等	黃士豪　林旻宥　許鑫帝	張嵩雄
第八屆原住民族語單詞競賽（花蓮縣賽）	國中組	冠軍	薛蓉臻　簡瑜玟　李俊凱 林辰竣　白祈安	吳淑蘭 周德威
花蓮縣 112 年度英語動態競賽	英語歌唱國中組	特優	徐　靜　江雅萱　豐挪亞 秦芯嵐　林　靖　江婕妤 田佩恩　林芯茹　周信宇 田璐綺	陳俊宇 張政彬

學校活動照片

國際學伴活動

國際學伴活動體驗

教育部藝術領域輔導團至校交流活動

教育部藝術領域輔導團至校射箭體驗

校長與秀中童軍團參加大露營活動

悅讀・說書列車

技職教育

皮雕課程

攀岩課程

美髮實作

美髮課程

電機電子課程

電機電子課程

餐旅服務課程

烘焙課程

寵物飼養課程

寵物飼養課程

學校修繕

籃球場探照燈更換

校門口地磚修繕

活動中心鐵捲門修繕

射箭場地重整

烹飪教室修繕

飲水機濾心更換

小門修繕

廁所修繕

活動中心舞台邊幕軌道修繕

教室電腦同步器更換