

花蓮縣秀林國民中學

畢業專刊



發行單位：花蓮縣立秀林國民中學
發行人：劉上民
編輯委員：李鎮洲、曾明廉、宋怡城
執行編輯：田益龍、張致峰、蕭詠怡
邵上容、林岳聖、徐存瀨
校址：花蓮縣新城鄉新城村中山路 56 號
電話：03-8611010
發行日期：中華民國 109 年 6 月

梔子花開盛夏時

吳忻穎老師



走過長廊，一陣陣淡雅的清香拂過身旁。一朵又一朵白色的花朵，伴著步伐在身邊流動著。每每拿著公文急促的走過彩虹橋下，要到各處室洽公；或是拿著教材，快速通過這排花籬，準備上課時，這股清香，就會讓脚步不自覺的放慢，讓目光不自覺的轉向這些小白花。優雅的它們，似乎在提醒著，生活中的美好，俯拾即是。原來，又到了梔子花開的時節。

花籬的上方，是一座美麗的彩虹橋，當晴朗的日子站在橋上時，可以遠眺湛藍的海洋，襯著磚紅的跑道和清爽的籃球場。活動中心牆上的圖騰，在陽光下閃爍著。秀中的校園是如此的美麗，在這座有著原民精神傳說的彩虹橋上，灰色和藍色的波浪交疊著，呼應著遠方的海洋，也象徵著同學們從灰浪的國小階段，進到藍色的國中階段，透過三年的學習成長，讓人生的彩虹逐漸成型，彩虹只有一半，代表另一半需在高中繼續培養，繼續精進。

當漫步走過彩虹橋時，令人愉悦的合聲會在空中迴盪，這是合唱團練唱時的樂音。秀中的合唱團，一直在縣賽全國賽中，令評審們讚嘆。除了合唱團，射箭隊、籃球隊、足球隊、田徑隊，也都是秀中的驕傲。每每看著正在練習的同學們，臉上認真、專注的表情，有著一股吸引人的帥氣和美麗，這是因為「投入」才有的表情。在三年的國中生涯中，除了課業知識，社團的成立，就是為了讓同學們能培養生活中的興趣。「培養興趣」是很重要的。找一件自己喜歡的事，例如繪畫、音樂、打球、閱讀、編織、資訊、做菜、園藝……，常常去做，做著做著，就能成為興趣。慢慢的，會發現，當專注在自己有興趣的事物上時，心思總是能特別的專注，心情總是特別的愉快。人的一生，如果能有一件興趣陪伴著自己，是很幸福的一件事。手遊，或許刺激；抖音，或許酷炫。是否，下次在彩虹橋上漫步的你，也能停下腳步，仔細欣賞校園裡的美？也能看看清朗的天空，思考在秀中的日子，想過著怎麼樣的生活？讓哪一件自己有興趣的事物，伴著你度過年少歲月？

梔子花開的時節，代表著一部分的同學們即將為另一個求學階段做準備，即將繼續編織人生的另一半彩虹。「文化認證」，就是同學們已做好準備的見證，也是秀中送給同學們三年求學生涯的結業禮物。在三年的青春歲月中，總有一些熱鐵烙膚的記憶，也許美好，也許哀愁，在將來某個跳出的回憶裡，都會像是一部歷歷在目的回放影片。

今年對你我來說，都是特別的一年。或許，在某一個梔子花開的盛夏，你我能再憶起秀中的美、憶起秀中歲月的好。

願景

健康
Health品格
Character學力
Knowlage薪傳
Heritage

108 學年榮譽榜—個人			
班級	姓名	項目	成績
901	胡妤涵	108 年花蓮縣語文競賽 太魯閣族語朗讀	第三名
902	林家鴻	108 年花蓮縣縣運【國男組 800 公尺】	第五名
904	林玉祥		第八名
805	陳曼龍	2019 全國坤泰盃繪畫比賽國中天使組	優選
	李峻德		入選獎
702	王偉翔		第二名
	廖正元		
703	田佩嘉	108 年生活科技暨防災教育競賽	第三名
	呂鎔鈞		
904	江恩慈	動力機械職群【汽車】	第四名
	江振宇		優勝
902	林家鴻	動力機械職群【機車】	第四名
	林恩丞		第五名
901	葉宇龍		第二名
903	吳紫妍		第三名
901	林晨睿	設計職群【商業】	佳作
902	呂家妮		佳作
902	王宇綽	家政職群【美髮】	第五名
904	李敏萱		第二名
902	邱怡潔	家政職群【美容】	第五名

108 學年榮譽榜—團體		
項目	組別	成績
108 年花蓮縣第 14 屆縣長盃原住民傳統射箭賽	國中混合團體組	第二名
108 年花蓮縣第 33 屆假日盃籃球賽	國女組	第三名
108 年台灣全國太魯閣族歌謡暨合唱比賽	公開組	第一名
108 年全國青少年盃 11 人制足球錦標賽	國女組	第三名
花蓮縣 108 學年學生音樂比賽縣賽	國中女聲組	特優
花蓮縣 108 學年師生鄉土歌謡賽縣賽	國中組	特優
中等學校足球聯賽十一人制	國女組	第五名
108 學年度全縣普及化運動大隊接力比賽	7 年級組	第五名
	8 年級組	第三名
109 年縣長盃足球賽	國女組	冠軍



活動花絮



109年文化認證活動



張友漁女士演講



反毒、反霸凌宣示



烘焙課程



生涯發展宣導



面山教育



校長聊書



防災教育體驗

秀中跟著書本
老師去旅行閱讀活動

宇宙光獎學金



富邦慈善基金會



環境教育 3D 體驗



職業達人

108年花蓮縣33屆假日盃籃球賽
第三名108年全國青少年盃11人制
足球錦標賽 季軍

對外比賽

108學年度花蓮縣語文競賽
第三名108年花蓮縣第14屆縣長盃暨
原民傳統射箭賽

109年縣長盃足球賽 冠軍



108學年師生鄉土歌謡比賽 冠軍



太魯閣族歌謡暨合唱比賽 冠軍



家政職群



動力機械



設計職群

中介慈輝班



手做（音箱、杯架）



皮雕課程



桌球活動



桌遊活動



烘焙課程



淨灘活動



團體課（團體情緒治療）



攀岩活動



秀林國中女足隊轉戰十一人制 榮獲全國青少年盃足球錦標賽季軍



今年初獲得全國五人制足球錦標賽冠軍的秀林國中女足隊，本學年又重回十一人制的比赛戰場，經過暑期的集訓及開學後不間斷的練習，在 108 年全國青少年盃勇奪季軍，這份好成績也為積極備戰足球聯賽的球員們，增加了不少信心。

秀林國中女足隊成軍五年，因該校並無設立體育班，球員招來源不稳定，導致球隊因人數因素必須在五人制及十一人制球賽中做抉擇。本學年雖然僅只有 5 位球員將來升讀至花蓮體中必須參加十一人制的全國比賽，而選擇參加了十一人制的全國五人制室內場地，轉為室外的十一人制大場地，球員在體能及球技上，備受考驗。

秀林國中足球教練陳雅惠表示，不论是青少年盃或是聯賽的賽程，連續四到五天場地的激戰，對球員人數減少的球隊而言，是一項重大考驗，比賽過程中，難免會有選手受傷，可用之兵不足就難以與強隊抗衡，這次青少年盃能獲得季軍，她肯定球員們的拼戰精神與團結合作，但仍謙虛的表示，球隊要學習進步的空間仍然很多，接下來的重點是加強球員體能、進攻及防守的基本觀念及閱讀比賽的能力，另一方面，也希望能有更多的學生，能投入足球運動的訓練，增加選手人數。

陳雅惠教練本身也是全國運動會女足三連霸的成員，她表示非常感謝花蓮縣政府及體育會足球委員會長期到校進行訓練，並協助相關培訓及訓練基地，將繼續努力，培育更多的優秀足球選手。

「一〇八學年度學生音樂比賽」及「一〇八學年度師生鄉土歌謡比賽」

秀林國中合唱團勇奪音樂雙賽冠軍 決賽全國

新城秀林國中合唱團在本校月十日及十一日參加由花蓮市青少年盃音樂比賽及全國師生鄉土歌謡比賽，兩項比賽均獲得優等獎，由秀林國中合唱團組成的花蓮市青少年盃音樂比賽，今年度首度參賽，去年度由宜蘭市南澳國中獲優等獎，今年度由南澳國中獲優等獎，秀林國中由甲子年老教師白伯鈞擔任總指揮，率領六名學生參與，其中甲子年老教師白伯鈞擔任總指揮，率領六名學生參與，其中甲子年老教師白伯鈞擔任總指揮，率領六名學生參與，



圖：秀林國中合唱團再拿美滿學生音樂比賽及全國師生鄉土歌謡全國決賽冠軍。（秀林國中提供）



秀林國中校聯運增設傳統射箭體驗

新風、秀林國中校聯運增設射箭體驗，將於各級會場外，多位體操校長、秀林國中校長莊遵遠，莊由秀林國

聯合國大會上發言，希望能夠創造良好的宣傳，並吸引更多的學生、家長、老師、

好文分享

待帆揚起，我們終將遠航……

邱上容老師

親愛的你，早上吃過早餐了嗎？昨晚睡得好嗎？有跟家人互動聊天、關心彼此嗎？我習慣在每日課程開始前問你這些問題，因為我好想關心你，親愛的孩子。

老師跟學生一樣，有充滿人性的一面，我自己的生活裡總是像打仗一樣經歷著混亂和出奇不意的挑戰，有我們所愛、所畏懼的事物同時並存，就像憋氣游泳，划水後仰頭換氣，呼嚕嚕從水中吐出一串氣泡，再大力吸入氧氣，我的生活同時在兩個縣市擺盪，為著我的所愛，為著我的鄉愁。我知道總有一天，我必須親口向你道別，因為還有另一個人，在遠方等我，他已經等了我好久，那是我的港灣。

孩子，還記得你幼兒園畢業時的場景嗎？還記得你國小畢業時的感受嗎？也許曾有你深愛的人，他/她因為工作、因為種種原因，不得不離你遠去，沒有告別的離席太讓人難受了，所以我不會這樣對待你，我希望你珍惜此刻，希望你活出自己，希望你言而有信、希望你好好讀書，去外面的世界看一看……

孩子，不要急著賺錢打工，不用急著戀愛。享受做一個孩子的幸福，享受你的自由，規劃你的目標，積極認真去嘗試一切，就算過程裡有人暗算、有人不看好、有人背地裡言語攻擊……你都要正直的做一個好人。用你的努力，證明你自己。

謝謝你們用生命中的酸甜苦辣，教會我要溫柔的堅持；謝謝你們暖心的陪伴，下課時跑來身邊跟我抬槓打招呼；謝謝你們課堂上認真聆聽、熱切參與；點點滴滴，謝謝我的孩子們。祝福你永遠平安、健康、幸福、快樂。

秀林國中裡，最美麗的角落

902 薛淇

對我來說，秀林國中是我見過所有國中裡，最美的一所學校。秀林國中有彩虹橋，可以遠眺太平洋，校內最大特色就是有一面繪製太魯閣族男生吹口簧琴跟射箭、紋面，女生敲木琴的馬賽克拼貼大壁畫，壁畫下方綴飾有橫帶菱形圖騰，氣勢萬鈞。我們學校有九成的太魯閣族人，師長很用心的美化校園。

在秀林國中能看山望海，坐在三樓教室或空中花園時，見到陽光灑落山上，就讓我感覺到崇山峻嶺的深渺，當陽光灑落海上，就感覺波光粼粼、浩瀚無比。在這裡當學生每天都很快樂，三年來我成長茁壯，慢慢成熟，感謝師長們用心栽培、全力陪伴，同學之間感情融洽，就讓秀林國中使我感到驕傲與自信。

即將畢業的我，很捨不得離開這裡，三年來充滿歡笑，即使偶有風雨，仍能走過來，感謝師長和同學們點滴付出，秀林國中如童話的美好，令我難忘。如果可以，真希望能從頭來過，秀中的美景與溫暖人情，記在腦裡、印在心裡。

我最喜歡的一堂課

702 金佩蓁

不知不覺我在秀中就讀滿一年，我慢慢熟悉整座校園，認識來自不同國小的同學，在豐富充實的校內課程中，和他們一起努力學習。其中我最喜歡的一堂課就是國文課。

「國文」在國小時對我而言，無非就是一直起立念課文、抄一大本滿滿的注釋，最可怕的是還要背起來。這些枯燥的過程讓我覺得國文課是一堂很痛苦的課，但當我進入秀中國一後，我對國文課的認知徹底打破，原來國文課也可以是這麼神奇且有趣。

一篇課文，裡面蘊含無數情感，透過文字去感動人心；透過詩詞去回憶昔日美好；能讓日常渺小事物變得優美而精巧，再也不只是枯燥無味的傳統式課文了。除了課文內容的改變外，靈魂人物欣芸老師教課的方式也是大大不同。

老師會在課堂中分享非常多的課外事，融合課本原先所教的內容，把平平無奇的國文課變得有趣多樣的「語文國度探險之旅」。

我現在特別喜歡語文，也期待每次「探險之旅」中出現的種種驚奇。能享受學習，多麼讓人嚮往，擺脫了痛苦和應付的冰冷軀殼，這真是一件美好的事，希望未來的我依然能奮力向前。