

花蓮縣立秀林國民中學 108 學年度寒假學生生活須知

目的：為使學生寒假期間，維持正常生活規範，培養自治精神，注意自身安全，並能完成學校規定之作業，持續學習，特定本須知。

一、第一學期休業式：109 年 1 月 20 日（星期一）

時 間	07：30 08：05	08:15 09:00	09:10 09:40	09：50 10：50	11：40 12：20
活動 內容	早自修	期末大掃除	導師時間	休業式	11:00 抬餐 11:30 和平搭車 12:00 全校放學

二、寒假行事（寒假自 1 月 21 日至 2 月 10 日，春節自 1 月 23 日至 1 月 29 日止）：

- （1）寒假期間（1 月 21 日～2 月 10 日）學生在校內、校外均須謹言慎行注意安全，愛護學校及個人榮譽，嚴格遵守校規，如有違反者，得視其情節之輕重，給予相當處分。
- （2）開學日：109 年 2 月 11 日（星期二）上午 7 時 30 分到校上課。（學生專車正常運作，校車預備）
- （3）**九年級開學後模擬考訊息：2/20~2/21 第 1~5 冊（請同學善加利用假期複習，為下學期學習新課程做最充分的準備。）**

親愛的家長，您好：

時光飛逝，轉眼間假期將屆。近年來社會變遷快速，網路和媒體資訊混雜，青少年辨別能力有限，孩子成長的道路上需要家庭、學校及社會的一起努力，提供他們一個平安、快樂、充實、學習的假期，我們特提出下列事項，敬請家長一起 配合：

三、寒假生活應注意事項：

- （1）寒假期間（108 年 1 月 21 日至 2 月 10 日）15 以上未滿 18 歲之學生，於夜間 11 時至翌日 8 時，禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所；15 歲以下之青少年無父、母、法定監護人陪同或無學校出具證明，禁止進入資訊休閒業（網咖）營業場所。更不得涉足 PUB、電玩等聲色場所（花蓮縣在學學生未滿 18 歲之學生全時段均不得進入資訊休閒業（網咖）營業場所）。
- （2）為健全身心發展切勿從事違法活動如：飆車、無照駕駛、酒後駕車、竊盜、非法打工、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）、鬥毆、與參加幫派等活動。另近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學使用網路應注意網路禮儀、網路素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。上述之行為除危害身心發展外，更有觸犯法律之虞。
- （3）春節期間需注意爆竹、煙火使用之安全。並於寒流來襲時，室內保暖需留意瓦斯使用之安全，避免一氧化碳中毒。
- （4）寒假期間應維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。離家休閒時，須遵守交通規則，注意行的安全。
- （5）若出國旅遊參加水上、冰上、海上、雪上活動者，請注意水上安全及救生相關訊息。
- （6）寒假應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試毒品及濫用藥物，因而觸法，造成自我及家人之終身遺憾。

- (7) 修正之「菸害防制法」及新制定之「戒菸教育實施辦法」已於 98 年 1 月 11 日開始施行，相關規定可逕上國健局菸害防制主題館查詢，並請家長充分配合要求學生，以維護學子身心健全發展。
- (8) **嚴禁無照騎乘機車**，若搭乘電動機車則需戴安全帽，切忌逞強鬥狠飆車，珍惜個人生命、確遵交通規則，注意交通安全。
- (9) 不抽煙、不嚼檳榔、不吸毒、不濫用藥物、不酗酒及飲用含酒精飲品，拒絕毒品吸食與非法獲利金錢誘惑。
- (10) 外出遊玩，應稟告家長，不到危險地區(尤其山區、水邊)，以免發生意外。
- (11) 遵守交通規則，力行排隊運動，敬老尊賢，乘車讓坐老弱婦孺。
- (12) 外出應保持服裝儀容之整潔，若穿校服應上下一致。
- (13) 寒假期間勿暴飲暴食，應遵守健康飲食原則。
- (14) **作息正常不熬夜，使用電腦應注意時間，有所節制。**
- (15) 在家要孝順父母，友愛弟妹，協作家事。
- (16) 要做好個人及居所的衛生清潔工作。
- (17) 寒假期間與同學朋友出門，記得告知家長時間地點及回家時間，以免淪為詐騙集團詐騙工具。
- (18) 在家要協助做好垃圾分類，加強資源回收，以減少垃圾處理費支出。
- (19) **近來兩性交往頻繁，父母可以提供意見作為子女正常交往的參考。**
- (20) 確記學校電話與寒假安全編組及愛心商店，外出遇有意外事故，即刻電話通報求救。【學生緊急聯絡電話：(03)8611010 轉 13 學生申訴電話：(03)8610395】掃。

四、全校開學日：109 年 2 月 11 日（星期二）上午 7:30 到校

時 間	07:30 08:05	08:15 09:55	10:10 10:40	10:50 11:50	下午 正常上課
活動 內容	導師時間	掃具領取 全校大掃除	教務處 安排書籍領取	反霸凌宣誓暨 開學典禮	

花蓮縣立秀林國民中學 學輔處 109.01.13